



Nyheter

2012-02-03

Våra crozzfit pass är mycket populära och välbesökta. Många som annars aldrig "vågat" prova gruppträning kommer o blir lyriska över vilken bra träning det är! Och kull!!! Så hör av Er i god tid och prova Du också! Kanske är detta den träningsform du eftersökt.

2012-02-03

Ännu är inte vår träningsanläggning komplett. Men snart så anländer dom nya efterlängtrade maskinerna. Lite försenade...

2012-02-03

Glöm inte att sno åt dig någon av de sista platserna på yogan! Boka idag innan det är fullsatt på kurserna.

2012-01-03

Nya träningsmaskiner o bänkar har nu anlönt o gjort vårt gym mer attraktivt . Och fler effektiva maskiner väntas in i slutet av januari!

Yogainfo... Boka in en plats redan nu.. Försättningskursen har ett par platser kvar och nybörjarna börjar redan "hänga på låset...! Så se till att anmäla dig! Läs mer under Kurser!

2011-10-28

-Vi har nu en mindre lokal att erbjuda för uthyrning! Lämplig hyresgäst: Massör , nagelteknolog. hudterapeut etc... Önskar du hyra större lokal med stötdämpande golv, speglar, musikanläggning o träningsutrustning? Detta erbjuder vi hos oss.....! Vi har naturligtvis omklädningsrum med duschar att tillgå. En stor fördel med detta samarbete är att vi når en stor

grupp människor som är intresserade och i stort behov av våra aktiviteter. Dessutom kan Mjölby Hälsocenter göra reklam på bästa sätt då vi har en bemannad reception samt ett stort flöde av aktiva kunder!

Februari Erbjudande

**Få lite
värme & sol
till din kropp
och känn dig piggare!**



SOLKORT 10 GGR

295:-